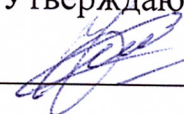


Утверждаю

ИО Директора



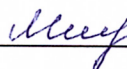
Филиппов В.Э.

01.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Плов с курицей	150	200	287,2	382,96
Чай с сахаром	200/15	200/15	60,3	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

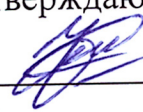
ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат «Винегрет»	80	100	73,21	91/51
Суп гороховый	250	300	152,82	183,38
Пельмени отварные	200	200	261	
Сок	200	200	92	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В.



Утверждаю

И.О. Директора



Филиппов В.Э.

04.09.2023 года

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	Младшие	старшие	к/кал	
Томаты свежие с растительным маслом	80	100	68,58	85,37
Макароны с сыром	150/5	200/5	271,93	362,57
Какао с молоком	200/15	200/15	138,6	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Горошек зеленый	80	100	58,52	73,04
Пельмени из п/ф	200	200	261	
Суп рыбный	250	300	150,85	181,02
Компот из свеж. фруктов	200/12	200/12	69,38	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В.



Утверждаю

И.О. Директора

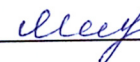
Филиппов В.Э.

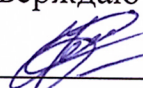
05.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат витаминный	80	100	72,8	91
Перловка отварная	150	200	229,5	306
Курица отварная	100	100	232,47	
Кофейный напиток	200/15	200/15	212,66	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Огурец соленый в нарезке	80	100	10,4	13
Щи со сметаной	250/10	300/10	61	73,98
Капуста тушеная	150/2	200/5	119,7	183,54
Тефтели	80	80	168,98	
Кисель	200	200	91,22	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В.




Утверждаю
И.О. Директора  Филиппов В.Э.

07.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Каша рисовая с молоком	200/5	250/10	223,16	278,95
Какао с молоком	200/12	200/12	69,38	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат из свеклы и яблок	80	100	45,4	56,8
Борщ со сметаной	250/10	300/12	167	173
Пюре картофельное	150	200	123,9	165,2
Курица отварная	100	100	232,47	
Компот из сухофруктов	200/12	200/12	108	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 


Утверждаю


И.О. Директора  Филиппов В.Э.

08.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Картофельное пюре	200/5	250/10	165,2	206,5
Курица отварная	100	100	232,47	
Кофейный напиток	200/15	200/15	60,3	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Горошек зеленый	80	100	32	40
Суп фасолевый	250/10	300/10	122,9	147,57
Рис отварной	200/5	250/5	225	281,25
Тефтели	80	80	211,3	
Компот из свежих фруктов	200/12	200/12	69,38	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 


Утверждаю
ИО Директора  Филиппов В.Э.

11.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Макароны отварные	150	200	504,9	673,02
Котлета отварная	100	100	219,2	
Чай с лимоном	200/15	200/15	59	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Горошек зеленый	80	100	32	40
Суп гороховый	250	300	152,82	183,38
Пельмени отварные	200	200	261	
Сок	200	200	92	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 

Утверждаю  Филиппов В.Э.

12.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Винегрет	80	100	69,52	86,9
Вареники	200	200	148,2	
Чай с сахаром	200/15	200/15	60,3	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат из картофеля с солеными огурцами	80	100	47,76	59,7
Рассольник со сметаной	250/9	300/9	118,42	142,1
Макароны отварные	200/5	250/5	507,76	634,7
Котлета	100	100	219	
Кисель	200	200	91,22	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 

Утверждаю  Филиппов В.Э.

13.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
	80	100	61,45	76,8
Рис отварной	150	200	225	300
Рыба	100	100	220	
Кофейный напиток	200/15	200/15	212,66	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат из морской капусты	80	100	69,2	86,5
Борщ со сметаной	250/10	300/12	139,16	167
Перловка отварная	200/10	250/10	229,5	286,8
Котлета	100	100	100,04	
Чай с сахаром	200/15	200/15	60,3	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 

Утверждаю  Филиппов В.Э.

14.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Молочная каша «Дружба»	200/5	250/10	223,16	278,95
Какао с молоком	200/12	200/12	69,38	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Кукуруза	80	100	264	330
Щи со сметаной	250/10	300/12	61,65	73,98
Рагу овощное	150	200	151,58	352
Курица отварная	100	100	232,47	
Сок	200	200	92	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 

Утверждаю  Филиппов В.Э.

15.09.2023 год

ЗАВТРАК	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат из огурцов и помидор	80	100	75,44	94,3
Рагу овощное	150	200	126,31	168,4
Котлета	100	100	219	
Чай с лимоном	200/15	200/15	63,8	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
Хлеб ржаной	10	10	17,4	

ОБЕД	Выход готовых блюд			
	младшие	старшие	к/кал	
Салат из свеклы и яблок	80	100	45,4	56,8
Суп фасолевый	250/5	300/10	147,57	177,08
Рис отварной	150	200	225	300
Тефтели	80	80	219,2	
Кисель	200	200	91,22	
Хлеб пшеничный	40	60	64	141
Хлеб ржаной	10	20	17,4	34,8

Ответственный за меню повар Мясникова Т.В. 